

కండోమ్ లను సరిగ్గా మరియు
క్రమం తప్పకుండా వాడండి
హెచ్ఐవి, ఎస్టీఐ మరియు
అవాంఛిత గర్భం
రాకుండా సురక్షితంగా
ఉండండి



SAMP ∞ RNA SURAKSHA

SURAKSHA SE SAMPOORNA SURAKSHA TAK

- ▶ అన్ని రకాల సెక్స్ లో (యోని, మలద్వారం, నోరు) కండోమ్ ను ఉపయోగించండి
- ▶ తెలియని భాగస్వామితో సెక్స్ చేసేటప్పుడు కండోమ్ ను ఉపయోగించడం చాలా ముఖ్యం
- ▶ కండోమ్ లేకుండా సెక్స్ చేసి ప్రమాదంలో పడకండి
- ▶ సంపూర్ణసురక్షా కేంద్రంలో ఉచితంగా లభించే కండోమ్ లతో లభి పొందండి

ప్రతిసారి కండోమ్ లను
ఉపయోగించండి
మరియు మీ లైంగిక
భాగస్వామి ఇంకా మీ
భద్రత విషయంలో
బాధ్యతగా ఉండండి

హెచ్ఐవి ఎలా వ్యాప్తి చెందుతుంది?



సురక్షితం కాని రీతిలో
సెక్స్ చేయడం



వైరస్ సోకిన సూదులను
పంచుకోవడం



వ్యాధిసోకిన రక్తమార్పిడి

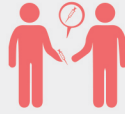


వ్యాధిసోకిన తల్లి నుండిపిల్లలకు

హెచ్ఐవి నివారించడం ఎలా?



ప్రతిసారికండోమ్ ను సరిగ్గా
మరియు క్రమం తప్పకుండా
ఉపయోగించండి



సూదులు, సిరంజిలను ఇతరులతో
పంచుకోకండి, సందేహంగా
ఉంటేపరీక్ష చేయించుకోండి



అన్ని రకాల సెక్స్ లో కండోమ్
లను ఉపయోగించండి



మీకు ముప్పు ఉన్న పక్షంలో క్రమం
తప్పకుండా హెచ్ఐవి మరియు ఎస్టిఐ
పరీక్ష చేయించుకోండి



హెచ్ఐవి మరియు ఎస్టిఐ
గురించి మీ భాగస్వామితో
చర్చించండి



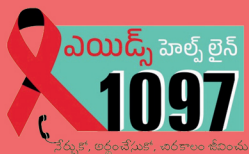
అవసరమైతే, ప్రభుత్వ గుర్తింపు
పొందిన బ్లడ్ బ్యాంక్ నుండి
మాత్రమే రక్తాన్ని తీసుకోండి.

తెలివిగా వ్యవహరించండి

జాగ్రత్తలు పాటించండి - హెచ్ఐవి నుండి సురక్షితంగా ఉండండి

#IndiaFightsHIVandSTI

Follow us    



హెచ్ఐవి మరియు ఎస్టిఐ సంబంధిత ఉచిత సంప్రదింపులు, సేవల కోసం సంపూర్ణ సురక్షా కేంద్రాన్ని
..... సందర్శించండి లేదా మరింత సమాచారం కోసం నేషనల్ టోల్-ఫ్రీ
ఎయిడ్స్ హెల్ప్ లైన్ నంబర్ 1097కు కాల్ చేయండి